

# 辽宁理工学院招生就业处

辽理工招发〔2024〕2号

## 关于印发《辽宁理工学院 2024 年简历设计大赛活动方案》的通知

各学院：

现将《辽宁理工学院 2024 年简历设计大赛活动方案》印发给你们，请认真贯彻落实。

辽宁理工学院招生就业处

2024 年 4 月 1 日

招生就业处

# 辽宁理工学院 2024 年简历设计大赛 活动方案

## 一、活动名称

“简”出自我，“历”展才能

## 二、竞赛宗旨

毕业季的求职是每一个毕业生必须面临的挑战，通过简历的投递，发挥着沟通毕业生与用人单位的桥梁纽带作用。

一份优秀简历不仅体现求职的积极态度，更可能为面试锦上添花，而大学生在制作简历上缺乏经验与思考，简历的亮点与用人单位的关注点成为关键，为提高学生的简历制作能力，进而提高就业竞争能力，特举办此次简历设计大赛。希望从简历中展现学生不平凡自我，通过职场成就自己的未来。

## 三、活动目的

提高求职技巧，普及简历设计理念，加强简历设计与排版等相关知识的学习，展示同学们对软件的掌握能力、想象能力、创新能力及人文素质，提升就业竞争力。提高学生应对严峻就业形势的能力，设计出彩的简历道出无数亮点，握紧成功步入职场的“敲门砖”，赢在起点。

## 四、组织形式

本次比赛由辽宁理工学院招生就业处主办，微初青创工作室协办。

## 五、参赛对象

全体 2025 届毕业生，其他年级学生自愿参加。

## 六、活动时间

2024 年 4 月。

## 七、参赛形式

纸制版简历(A4 纸打印)、同版 word 电子版稿件。

## 八、参赛要求

1. 参赛作品必须自行设计制作，参赛选手必须真实填写自己的个人信息(姓名、性别、专业、联系方式等)；
2. 作品应体现个人特色；
3. 文字准确，构思新颖，有条理；
4. 实用性强，能吸引用人单位的注意；
5. 杜绝抄袭。

## 九、活动流程

1. 各学院对学生进行宣传、动员，学生个人制作简历；
2. 指导教师对学生进行简历指导进行上报，标注指导教师。(指导教师可为学生专业指导老师，也可以是辅导员)；
3. 组织学生上交的简历纸质版及电子版。本科大三学生、专科大二学生按 100%上交简历，其他年级学生自愿参加；
4. 4 月 7 日至 9 日，各二级学院对上报简历进行初评筛查，对存在问题的简历给予反馈并返还修改；
5. 4 月 12 日，各学院把简历作品统一上报，招生就业处会聘请指导教师进行简历最终评比；
7. 成果展示：招生就业处通过多种形式将优秀简历展出，供全校学生学习参考。

## 十、报名方式

1. 简历成稿及独创性声明纸质版由各学院统一在 2024 年 4 月 12 日交到实验楼 201，如有特殊情况，另行通知；

2. 电子版及独创性声明电子版由各学院统一交到邮箱：  
1023521785@qq.com。

## 十一、奖项设置

一等奖：15 名，颁发荣誉证书+知行测评 80 分；

二等奖：30 名，颁发荣誉证书+知行测评 60 分；

三等奖：60 名，颁发荣誉证书+知行测评 40 分；

优秀奖：若干名，颁发荣誉证书+知行测评 20 分；

优秀指导教师：10 名，颁发荣誉证书。

## 十二、联系人及联系方式

汤巨利老师（竞赛总负责人）：18940611214；

费东旭老师（竞赛指导教师）：15042616102；

王倩老师（竞赛指导教师）：15542880279；

柴蕊老师（竞赛指导教师）：13516013960；

姜乐乐（竞赛学生负责人）：18524165525；

陈靖宁（竞赛学生负责人）：15188080122。

附件 1：辽宁理工学院 2024 年“简历设计大赛”报名表

（注：纸质版报名表以班级为单位上报）

附件 2：辽宁理工学院 2024 年“简历设计大赛”独创性声明